



Genossenschaft zur Stärkung
der gesundheitlichen Versorgung
im Landkreis Dachau eG

Unter dem Dach der Genossenschaft zur Stärkung der gesundheitlichen Versorgung im Landkreis Dachau



© Shutterstock

Frauengesundheit im Oktober

Im Mai 2025 startete Frau Dr. med. Susanne Maurer erfolgreich die Vortragsreihe zum Thema Wechseljahre und beleuchtete die medizinischen Aspekte der Wechseljahre. Um das Thema ganzheitlich zu betrachten, folgen nun weitere spannende Vorträge im Oktober.

Workshop:

**„Lass Dein Hormonorchester
harmonisch spielen!“**

Montag 20.10.2025, 19:30 bis 21:00 Uhr
Von: Daniela Hahn, Heilpraktikerin und
Hormoncoach

Workshop:

**„Ernährung in den Wechseljahren:
So bleibt der Körper in Balance“**

Dienstag 28.10.2025, 19:30 bis 21:00 Uhr
Von: Christina Gerer, Ganzheitliche
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
für Frauen

Veranstaltungsort: Hello Dachau, Pfarrstraße 5
Max. 15 Teilnehmer – Eintritt frei
Teilnahme nur möglich mit vorheriger Anmeldung
per Mail unter info@dachauplus.de
Weitere Informationen unter www.dachauplus.de

